

# VX-POWER<sup>®</sup>

*Evolution Fitness*



## User manual

1 session of 10 minutes a day on the platform equals 1 hour of traditional exercise.

You will save time and gain health by using only 10 minutes of your time.



**DekoGarley**  
GROUP CORPORATION

[www.myvxpower.com](http://www.myvxpower.com)

**Distributed in Europe and U.S.A.**

**“THE NEW WAY TO GET IN SHAPE”**

**“LA NUEVA FORMA DE PONERSE EN FORMA”**

Programas automáticos de velocidad predeterminada:

Programa P1		<b>- ADELGAZAMIENTO</b>									
Minuto		10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
Velocidad		5	10	15	20	25	27	35	40	25	15

Programa P2		<b>- TONIFICACIÓN</b>									
Minuto		10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
Velocidad		2	5	7	10	12	15	35	25	20	15

Programa P3		<b>- MUSCULACIÓN</b>									
Minuto		10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
Velocidad		10	25	10	25	10	40	10	40	10	25





## 1. INTRODUCCIÓN

**ADELGAZAR SIN ESFUERZO CON 10 MINUTOS AL DÍA ES POSIBLE CON NUESTRA**  
Plataforma Vibratoria-Oscilante para Fitness.

**DEKO GARLEY S.L. / DEKOGARLEY GROUP CORP.**

presenta la **PLATAFORMA VIBRATORIA OSCILANTE**, como un nuevo sistema de entrenamiento mediante vibraciones oscilantes mecánicas. Los efectos de las vibraciones mecánicas en el organismo humano son beneficiosos, con frecuencias de entre 25 y 50 Hz, en sesiones de duración total inferior a 20 minutos al día.

Idóneas para personas con problemas de salud, en rehabilitación, atletas, deportistas profesionales, y cualquier persona que quiera adelgazar o mantenerse en forma.

Es muy fácil de usar, va con programas preestablecidos, en los que se combinan distintos niveles a alta y baja velocidad, cada uno de ellos indicado para:

### **ADELGAZAR, TONIFICAR Y MUSCULAR**

Actualmente usted puede disfrutar en su casa de las plataformas vibratorias oscilantes, algo que hasta hace poco era de uso exclusivo en gimnasios y centros de estética o profesionales del deporte.

Ahora de la mano de **DEKO GARLEY S.L. / DEKOGARLEY GROUP CORP.** llega esta tecnología a su hogar para que disfrute de los múltiples beneficios de la plataforma vibratoria **VX-POWER**, con la que lograra una mejora física en un tiempo inferior a un entrenamiento convencional, permitiéndole adelgazar, rehabilitarse y reforzar su musculatura y tonificarla.





## 2. BENEFICIOS

Los beneficios de nuestras plataformas son los siguientes:

### **Adelgazamiento y efecto lipolítico**

Nuestra plataforma actúa directamente sobre los músculos y la masa con grasa provocando un gasto calórico, permitiendo así desatascar las células adiposas. El proceso de combustión se pone en marcha y las grasas se queman mediante el efecto lipolítico.

### **Anti celulitis y drenaje linfático**

Por su sistema actúa sobre la celulitis: moviéndola, despegándola y rompiendo las células adiposas. De forma simultánea actúa en las piernas, glúteos y abdomen, permitiendo un drenaje linfático óptimo.

### **Mejora de la circulación sanguínea**

Nuestra VX-POWER ayuda a evitar la sensación de piernas cansadas y activa nuestro cuerpo, mejorando nuestra circulación sanguínea.

### **Disminución de los riesgos cardiovasculares**

Los tests clínicos han demostrado que la utilización de nuestra plataforma VX-POWER permite reducir la tasa de colesterol así como la de triglicéridos (grasa circulante en la sangre que proviene esencialmente de la asimilación del cuerpo graso, de los azúcares y alcoholes)

### **Condiciones físicas mejoradas**

Todos los adultos la pueden practicar. Los resultados se notan desde el inicio y poco a poco las articulaciones, los tendones y los nervios se refuerzan, a la vez que el corazón se fortalece.

El uso de VX-POWER le permitirá conseguir una vida sana y resultados excelentes sin necesidad de un gran esfuerzo y sin invertir mucho tiempo.

### **Preeducación funcional**

La utilización de la plataforma permite estimular los músculos y hacerles trabajar con suavidad. Es una excelente herramienta en la ayuda para la pre-educación de los accidentes, o de los pacientes con fuerza disminuida debido a una hospitalización de larga duración.

### **Desarrollo muscular**

En función de la posición adoptada, permite estimular una parte o un conjunto de músculos como por ejemplo los abdominales, los muslos, los glúteos, los brazos, las caderas...para endurecerlos, tonificarlos, muscularlos y todo eso en un tiempo record!  
Los músculos se perfilan, ganando en firmeza y tonicidad. Con solamente 4 posiciones, actúa sobre el cuerpo entero.  
Usted puede comprobar el resultado de la vibración a lo pocos minutos en los gemelos, los muslos, los glúteos, el vientre y las caderas. Para los deportistas de competición, nuestra maquina VX-POWER es un excelente complemento para calentar rápidamente antes de un encuentro o de un entrenamiento.



## Bienestar general

La práctica con la plataforma vibratoria permite recobrar un bienestar general del cuerpo y del espíritu. El cuerpo produce naturalmente las endorfinas pero con el estrés y el ritmo de la vida actual este fracasa en su función, de forma que el uso de la plataforma vibratoria permite al cuerpo aumentar la secreción de estas hormonas, que una vez en la sangre producen una sensación de bienestar, de satisfacción, y de disminución de dolores.

## 3. CONTRAINDICACIONES

Las vibraciones mecánicas pueden resultar perjudiciales si se utilizan en exceso. Utilizadas convenientemente no tienen ningún efecto perjudicial en adultos sanos.

Nuestras plataformas las pueden utilizar: niños a partir de 12 años, mayores de edad, enfermos en rehabilitación, atletas, deportistas profesionales y principiantes.

Desaconsejamos su uso, si usted se encuentra en algunos de los siguientes casos:

- Enfermedades cardíacas y vasculares graves
- Hernias, discopatías y espondilitis
- Prótesis de la rodilla o cadera
- Marcapasos
- Epilepsia
- Diabetes grave
- Sterilet recientemente puesto, tornillos o perno
- Tumores
- Infecciones recientes
- Embarazo
- Lesión reciente resultante de una operación
- Migraña aguda
- Afecciones trombóticas

En caso de duda, le aconsejamos consultar a su médico.





#### 4. RECOMENDACIONES DE USO

Inicialmente recomendamos utilizar la plataforma sólo una vez al día, 10 minutos de sesión, en posición clásica (de pie en la plataforma con rodillas flexionadas) en velocidades medias y bajas – programa manual – máximo 25 minutos/ mínimo 5 minutos.

Después del primer mes ya usted puede comenzar a hacer dos sesiones diarias, una en posición clásica en la mañana y otra combinando varias posiciones en la tarde. A partir de entonces puede empezar a trabajar con los programas **P1, P2 y P3**.

Para **ADELGAZAMIENTO** utilizar los niveles del 1 al 9 (P1).

Para **TONIFICACIÓN y MUSCULACIÓN** utilizar los niveles del 10 al 50 (P2 y P3) respectivamente.

Dispone de 3 programas preestablecidos mixtos, que son una combinación de distintos niveles a alta y baja velocidad, al ir variando entre distintas velocidades se consigue un efecto de adelgazamiento, tonificación y musculación.

No se recomienda utilizar la plataforma más de 20 minutos/al día continuados.

Tabla comparativa tipos de Plataformas Vibratorias	Plataformas Oscilantes Vx-Power	Verticales otras marcas
Catalogado como Aparato Médico	Si	No
Activación de las fibras musculares	Si	No
Incremento del equilibrio	Si	No
Vibraciones secundarias al suelo	No	Si
Movimiento Oscilatorio	Si	No
Vibración de la cabeza	Mínima	Máxima





## 5. CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

- Potencia 1000 Watos
- 50 Niveles de Vibraciones Ajustables para 1000 Watos
- Motor de alta potencia: hasta 4400 vueltas por segundo
- Estructura de alta resistencia en acero
- Un máximo de 3000 Vibraciones/ minuto
- Ruedas para el traslado del producto
- Panel de control Electrónico con leds
- Visualización Electrónica - Tiempo/Velocidad
- Amplitud de oscilación: 10 mm
- Frecuencia 0 - 50 HZ [1000 W]
- Ajustes con 6 botones electrónicos
- 4 patas antivibración, 2 frontales regulables para evitar desniveles.
- Peso máximo de usuario 150 Kg. / 330 lb.
- Certificaciones de calidad CE, Gs, Rohs
- Peso de 41 kg a 44 kg. / 90 lb.
- Alimentación 110 V
- Uso doméstico [Uso Profesional opcional]



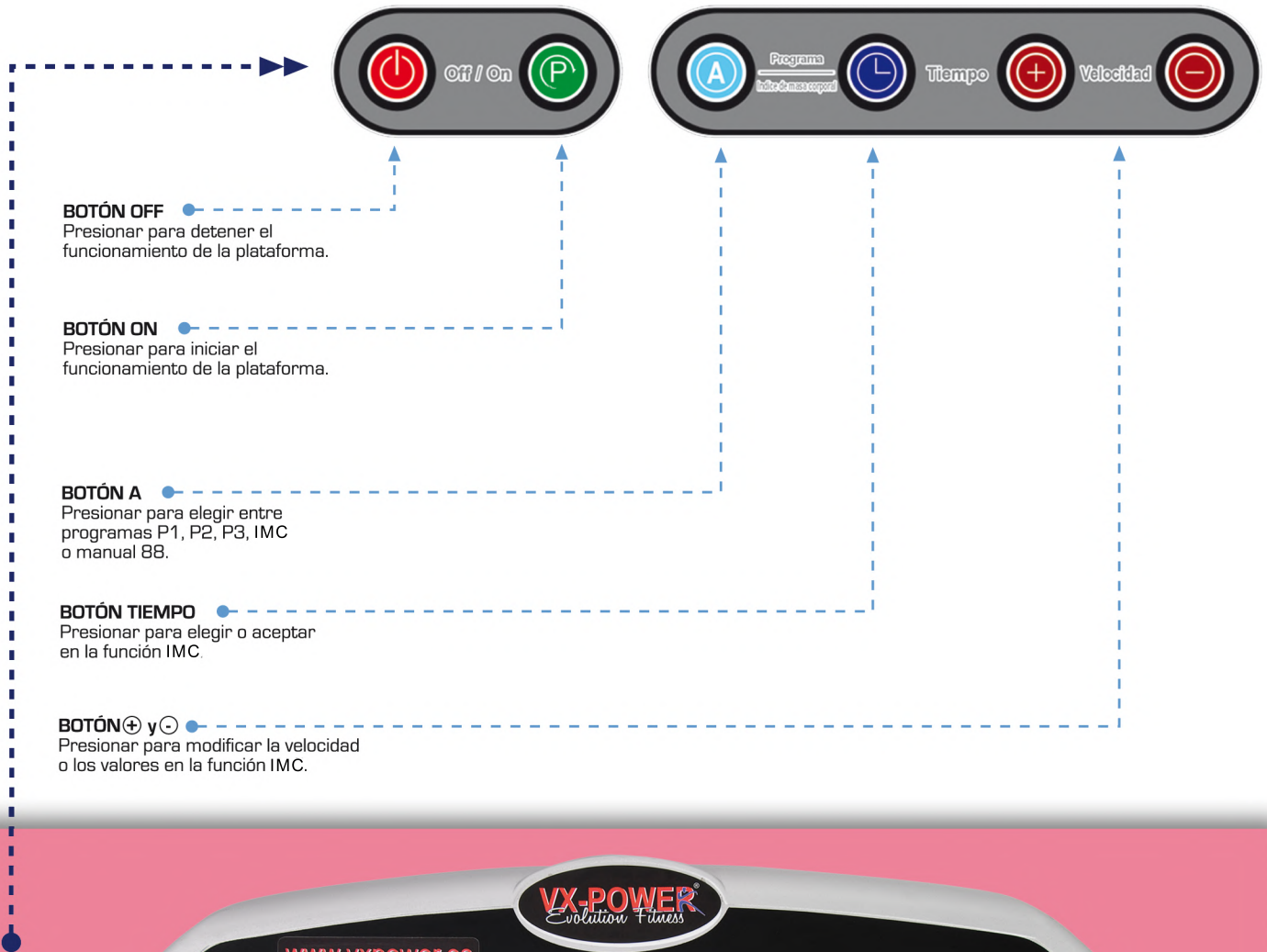
## DIMENSIONES

<b>Base:</b>	Ancho 2'3" - Profundidad 1'10" - Altura 0'9"
<b>Plataforma:</b>	Ancho 1'8" - Profundidad 1'2"
<b>Panel de control:</b>	Ancho 1'9" - Profundidad 1'1"
<b>Plataforma entera:</b>	Ancho 2'3" - Profundidad 2'1" - Altura 3'11"
<b>Paquete:</b>	Ancho 2'6" - Profundidad 3'9" - Altura 0'10"

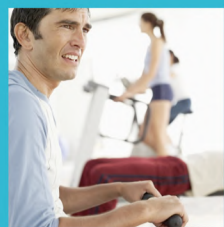
Potencia motor	Voltaje	Máxima potencia disipada	Velocidad	Amplitud	Peso soportado	Tamaño	Peso neto Peso empaque
2HP	110V	1000 W	50 niveles	0 - 10 mm	150 kg 330 lb	L735xW695xH1220	41 kg 90 lb



## 6. DETALLE DEL PANEL DE CONTROL







## 7. INSTRUCCIONES DE FUNCIONAMIENTO

- Encender la plataforma vibratoria del botón de encendido situado en la base de la plataforma.



- Para un FUNCIONAMIENTO EN MODO MANUAL, presionar el botón **P**, en la consola se visualizará **88** y la plataforma comenzará a moverse, con el botón **+** se puede incrementar la velocidad y con el botón **-** atenuarla.

- Si por el contrario se prefiere elegir uno de los PROGRAMAS PREFIJADOS P1, P2, o P3, debe de presionar el botón **A** y elegir el programa, P1, P2, o P3, y después

presionar el botón **P** y la plataforma comenzará a oscilar con 10 minutos de tiempo con las variaciones de velocidad prefijadas para cada uno de los programas, en los programas prefijados no se puede modificar velocidad aunque si el tiempo, la velocidad solo pueden ser modificada en el modo manual.

- Para utilizar la FUNCIÓN IMC, hay que presionar el botón **A** hasta que aparezca en pantalla un **1**, entonces con el botón **+** y **-** se elige entre hombre **1** y mujer **2**, a continuación se presiona el botón **tiempo** para aceptar los datos y continuar, seguidamente se introducen los valores de : edad - altura - peso, modificando para ello cada vez los valores con los botones **+** y **-** y aceptando con el botón tiempo. Por último, se ponen las manos sobre los sensores a los que previamente les habremos retirado el plástico protector y en la pantalla aparecerá el resultado.

### Programas de velocidad preestablecidos automáticos:

Programas P1 (velocidad progresiva intenso)							<b>- ADELGAZAMIENTO</b>			
<b>Minuto</b>	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
<b>Velocidad</b>	5	10	15	20	25	27	35	40	25	15

Programas P2 (velocidad progresiva débil)							<b>- TONIFICACIÓN</b>			
<b>Minuto</b>	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
<b>Velocidad</b>	2	5	7	10	12	15	35	25	20	15

Programas P3 (velocidad alta - baja combinadas)							<b>- MUSCULACIÓN</b>			
<b>Minuto</b>	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
<b>Velocidad</b>	10	25	10	25	10	40	10	40	10	25

Los tres programas P1, P2 y P3 son mixtos para **adelgazamiento, tonificación y musculación.**

## Consejos

VX-POWER ayudará a mejorar el control de su peso, mejorará su piel y la circulación sanguínea del cuerpo.

El entrenamiento con VX-POWER ayuda a aumentar la circulación y el flujo de oxígeno en la sangre. Esto conduce a una disminución de toxinas en el cuerpo. Nuestra plataforma quema grasas, reduce la celulitis, tonifica los tejidos y ayuda a mejorar la calidad de vida de nuestros clientes.

Además, VX-POWER ayudará a suavizar las arrugas de su piel. Como el tejido conectivo se vuelve más fuerte la piel se vuelve más firme y las arrugas comienzan a notarse menos.

### Las limitaciones de tiempo ya no son una excusa.

#### Consejos:

##### - Posiciónese correctamente

Con el fin de desarrollar la fuerza, el poder, el tono muscular y su definición, es esencial adoptar una posición que ponga en tensión a los músculos. Es importante mantener las rodillas ligeramente flexionadas para evitar sacudidas a través de las articulaciones.

##### - Combine los ejercicios

Trate de elegir una combinación de ejercicios compuestos (como sentadillas y abdominales, que utilizan más de un grupo muscular) y ejercicios de aislamiento (bíceps y planos frontales). Así obtendrá un mejor entrenamiento y quemará más calorías.

##### - Beba suficiente agua

Sus músculos se contraerán 30-50 veces más rápido, lo que genera una gran cantidad de calor interno, por lo que aunque no sienta sed, siempre debe beber agua mientras está trabajando.

##### - Coma sano

Mantener una dieta sana es crucial para obtener los resultados esperados con la VX-POWER en un tiempo record.



# VX-POWER<sup>®</sup> Evolution Fitness

## TABLA DE CÁLCULO DE INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)

